

# ReWalk: En unik følelse

Tekst: Birgitte Bjørkman  
Foto: Kenneth Lunby Rasmussen

Thorsten Röhrmann havde taget den lange vej fra Bremen i Tyskland til RYKs efterårsseminar i Korsør for at demonstrere sit eksoskelet, som han har gået med i knapt to år.

gang, hvilket han demonstrerede for de mere end 95 deltagere på RYKs efterårsseminar.

**Atypisk ReWalker**  
Thorsten Röhrmann er en atypisk ReWalker. Han er C5/C6 inkomplet og har en imponerende højde på 194 cm. Han har en del spasmer, som ReWalken reagerer på af sikkerhedsmæssige årsager, men når først Thorsten kommer i gang og spasticiteten aftager, så går det derudaf.  
- Thorsten er egentlig for høj i forhold til den anbefalede højde på 160-190 cm, men med Thorstens proportioner, så passer han alligevel i ReWalken, fortæller autoriseret bandagist Niklas Valen, der er med i Korsør.

**Ubeskrivelig følelse**  
Thorsten blev rygmarvsskadet i en alvorlig trafikulykke i august 1996. Dengang var han 34 år, arbejdede

som lagerforvalter og svømmede og løb maraton i sin fritid. I 2015 hørte Thorsten om ReWalk eksoskelet fra en anden kørestolsbruger, og han kontaktede ReWalks tyske forhandler. Efter en række test blev Thorsten fundet egnet som kandidat til ReWalk.  
- Det var en ubeskrivelig følelse af lykke, da jeg rejste mig første gang i ReWalken efter knap 20 år i kørestol, fortæller Thorsten.  
Siden har Thorsten trænet hårdt og gået over 140.000 skridt.  
- I dag bruger jeg min ReWalk mindst fire gange ugentligt og tilbagelægger ca. 10.000 skridt hver uge, fortæller Thorsten, der ved egen hjælp kommer i og ud af ReWalken.  
Når han bliver spurgt, om det ikke er besværligt og tager lang tid, svarer han uden overvejelser med et stort smil, at det, der tager længst tid, er at komme i skoene og binde snørebåndene. Og når først eksoskelettet er på plads, kan Thorsten gå 4½ time, før batterierne igen skal oplades.

**Intensiv træning**  
For at komme godt i gang kræver det nogle ugers intensiv træning.  
- I begyndelsen var det udmattende, men nu har jeg opbygget musklerne i overarme, skuldre og ben, fortæller Thorsten.

Selv om Thorsten benytter stokke, og Rewalken er selvbærende og ikke giver ekstra vægt til Thorsten, så kræver det kræfter at holde balancen. Den har Thorsten også fået styrket, og nu kan han nyde sine gåture.  
Foruden det øgede funktionsniveau har ReWalken også haft fysiske fordele for Thorsten.  
- Jeg har mindre spasticitet i mine ben, sover meget bedre og har også en forbedret tarm- og blærefunktion. Yderligere har Thorsten tabt sig 12 kg.

På efterårsseminaret går Thorsten rundt i Musholms store multihal ledsaget af Niklas Valen fra Bandagist-Centret. Man kan høre en permanent brummen fra motorerne.  
- Lyden er for nogle irriterende, men den er vigtig for mig. Den tjener som en orientering i forhold til, hvornår jeg skal læne mig frem og bevæge krykkerne, slutter den høje tysker, der håber at nå 200.000 skridt inden året er omme.

*Man kan følge Thorsten i hans ReWalk på youtube.*

*Læs mere om ReWalk på [rewalk.dk](http://rewalk.dk)  
For yderligere information: [bandagist-centret.dk](http://bandagist-centret.dk)*



På efterårsseminaret gik tyskeren Thorsten Röhrmann rundt i Musholms store multihal ledsaget af Niklas Valen fra Bandagist-Centret.

Det er Bandagist-Centret, dansk forhandler af ReWalk, der har inviteret tyske Thorsten Röhrmann fra

Bremen til Musholm i Korsør. Thorsten Röhrmann har gået i ReWalk eksoskelet til hjemmebrug i knapt to år, og han har på den korte tid opnået en flot

## RYK arrangementer: Ny servicelov

I lighed med sidste år afholder RYK en række arrangementer i foråret med Coloplast som vært. Vi stiller fokus på den nye Servicelov, der træder i kraft den 1. januar.

Den 1. januar træder den nye Servicelov i kraft. Hvad betyder revisionen af loven for vores medlemmer? Til at svare på det, har vi inviteret Jeppe Kerckhoffs, der er afdelingschef i Dansk Handicap Forbund.

Dagen byder også på præsentation af "Fritvalgsordningen – Coloplast" - et nyt tiltag i forbindelse med den kommunale Fritvalgsordning på hjælpemiddelområdet.

Programmet byder desuden på underholdning, middag og kaffe.

Coloplast er vært ved alle arrangementer, der finder sted næste år:

- Odense: torsdag den 15. marts**
- Silkeborg: torsdag den 19. april**
- Sønderborg: torsdag den 24. maj**
- Ålborg: torsdag den 14. juni**
- Høje Tåstrup: torsdag den 20. sept.**

*Alle medlemmer modtager en indbydelse med posten i det nye år.*

**ferie**  
med plads til forskelle

Et feriested, hvor tilgængelighed er en selvfølge. Kun 200 meter til badestrand med badebro og en smuk udsigt til Storebæltsbroen

[www.musholm.dk](http://www.musholm.dk)

MUSHOLM  
Ferie- og sportscenter

## Stricker – handbikes

Jeg nyder mine daglige cykelture.  
Hvad med dig?  
Med venlig hilsen Sanne

**SURCON** CARE LINE ApS

Tlf. 86 55 70 45 · E-mail: [mail@surcon.dk](mailto:mail@surcon.dk)